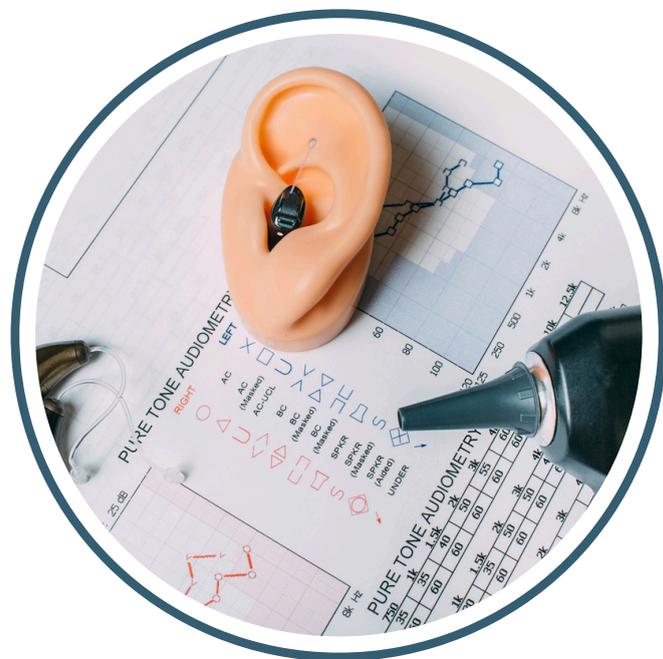


O meu bebé teve um resultado negativo na triagem auditiva neonatal

Aproximadamente, um a três em cada mil recém-nascidos nascem com perda auditiva. Se o seu bebé não passar no rastreio auditivo inicial, pode ser devido a razões como líquido ou detritos nos ouvidos, choro ou movimento durante o teste, ou mesmo ruído excessivo

no ambiente aquando da testagem. É crucial fazer testes consistentes o mais rápido possível se tal acontecer. Lembre-se que o teste precoce e o tratamento para a perda auditiva podem melhorar muito os resultados para o seu bebé.

Quando o seu filho enfrenta o caminho extraordinário de ser surdo ou com deficiência auditiva, abre-se um novo capítulo cheio de amor, mas também de desafios, e a ótima oportunidade de promover um ambiente inclusivo e acolhedor. Criar uma criança surda ou com deficiência auditiva é diferente de criar uma criança ouvinte, mas as constantes permanecem: amor e um vínculo compartilhado. A única distinção reside no modo de comunicação, seja através da língua falada, da língua gestual ou de ambas.



Ao receber um diagnóstico de surdez ou dificuldade de audição para o seu filho, pode experimentar medo e descrença, confusão ou tristeza, até mesmo raiva, tristeza, alívio ou culpa. É esperado experienciar uma infinidade de sentimentos, com os membros da família muitas vezes expressando diversas reações em resposta a essa revelação.

Serviços de Intervenção Precoce

Para promover competências linguísticas adequadas à idade, a intervenção precoce é essencial para a maioria das crianças surdas. Os serviços de intervenção precoce abrangem uma vasta gama de apoio, incluindo formação familiar, aconselhamento e visitas domiciliárias, instrução especial, fonoaudiologia, serviços de língua gestual, bem como serviços de saúde para fins de diagnóstico, uma tecnologia de apoio (assistive technology).

Estes serviços são prestados por uma equipa diversificada de profissionais qualificados e podem incluir educadores especiais, fonoaudiólogos, audiologistas, terapeutas, psicólogos ou assistentes sociais. Muitos pais consideram estes serviços fundamentais para adquirir as competências necessárias para apoiar o desenvolvimento dos seus filhos e alcançar marcos de desenvolvimento.



Comunicação com o seu filho

A comunicação com o bebé vai além das palavras – envolve toque, visão, gestos e som. Estender os braços para pegar no seu bebé, sorrir, rir, abraçar, beijar e manter contato visual transmitem a mensagem de que está lá e tudo está seguro. Para bebés com perda auditiva, lembre-se que muitos ainda têm alguma audição residual. Fale com eles num tom normal, mantendo-os próximos. O seu bebé é provavelmente fascinado por rostos e começará a compreender as mensagens que as suas expressões transmitem.

A escolha das abordagens de comunicação, seja evidenciando a audição, a língua falada ou os métodos visuais, varia entre as famílias, muitas vezes envolvendo combinações adaptadas às necessidades conforme a evolução da criança ao longo do tempo. Escolher métodos de comunicação eficazes para uma criança envolve reconhecer a singularidade de cada família e criança, reconhecendo que não existe uma abordagem única. A flexibilidade é crucial e os pais muitas vezes obtêm sucesso seguindo o exemplo de seus filhos e estando dispostos a combinar várias formas de comunicação. Considerações como as competências auditivas da criança, respostas emocionais, aprendizagem de línguas e programas disponíveis na comunidade desempenham um papel na tomada de decisões informadas.

Decisões informadas

Para tomar decisões informadas sobre as necessidades do seu filho ou da sua filha, reúna informações de várias fontes e observe como o seu bebé responde a diferentes abordagens. Profissionais, incluindo audiologistas para próteses auditivas e implantes cocleares e especialistas em pediatria/consultas do bebé e da família para abordagens de comunicação oferecem informações valiosas. Relacione-se com outros pais, reconhecendo o apoio deles e a singularidade das necessidades do seu filho. Além disso, procure orientação de adultos surdos ou com deficiência auditiva, pois as suas experiências vividas fornecem perspectivas valiosas sobre como entender e apoiar a jornada do seu filho. Os pais que gostam de navegar na Internet descobrirão inúmeros sites, predominantemente em inglês. Enquanto algumas fontes são meticulosamente pesquisadas, outras expressam opiniões. As fontes da Internet baseadas em opiniões podem ou não fornecer informações precisas, mas apresentam uma variedade de perspectivas.

Ao recolher informações e tomar decisões, pode encontrar opiniões bastante vinculadas de várias fontes. Essas opiniões podem alinhar-se ou desafiar as escolhas que fez para o seu filho, vindas de indivíduos bem-intencionados como parentes, amigos, profissionais, adultos surdos e com deficiência auditiva e outros. É natural questionar as suas decisões, mas, em última análise, é você quem faz as escolhas para o seu filho e para a sua família, e para a sua família. Embora as opiniões dos outros possam fornecer informações valiosas, lembre-se de que as suas decisões sobre o futuro do seu bebê têm o maior significado.



Onde posso obter mais informações e apoio?

Serviços de Intervenção Precoce Centrada na Família

O Sistema Nacional de Intervenção Precoce, coordenado pelos Ministérios da Saúde, do Trabalho e da Segurança Social, e da Educação, visa fornecer apoio abrangente às crianças entre os 0 e os 6 anos e suas famílias, com o objetivo de promover a Intervenção Precoce na Infância. Este programa compreende medidas multidisciplinares das áreas social, educacional e de saúde, centradas em melhorar as oportunidades de aprendizagem da criança, fortalecer as competências dos cuidadores e promover os recursos familiares e comunitários.

Tais ações são implementadas nos ambientes quotidianos da criança, visando a sua participação ativa nas experiências de aprendizagem, em linha com os objetivos definidos pela família. Reconhecendo os primeiros anos como um período crítico de desenvolvimento cerebral e familiar, a intervenção precoce visa contribuir positivamente para o futuro desenvolvimento da criança, proporcionando-lhe um ambiente seguro e estimulante para a sua aprendizagem e crescimento.

Para mais informação, por favor, consultar:
<https://snipi.gov.pt/#no-back>

Informações úteis sobre aparelhos auditivos e implantes cocleares

<https://www.medel.com/pt-br>



Conecte-se com outros pais

A APECDA é uma IPSS reconhecida como pessoa coletiva de utilidade pública, fundada em novembro de 1972 por um grupo de pais. Desde a aprovação dos seus Estatutos em maio de 1973, a Associação tem promovido atividades para apoiar pessoas surdas, incluindo serviços educacionais, sociais e profissionais. Atualmente, atua como Centro de Atividades Ocupacionais (CAO), oferecendo apoio aos utentes surdos e às suas famílias, além de colaborar com o Agrupamento de Escolas de referência para a surdez em Lisboa, num projeto de parceria com o Ministério da Educação. A sua área de atuação abrange a região da grande Lisboa. Para mais informação, por favor, consultar: <https://www.apecda-lisboa.org/PT/index.php>

Entre em contato com associações locais para pessoas surdas

A Associação Portuguesa de Surdos (APS), como Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), tem como missão defender os direitos das pessoas surdas, promovendo a sua igualdade e garantindo o seu bem-estar e qualidade de vida, tanto a nível nacional como internacional. A APS concentra-se na garantia de acesso à informação e comunicação para a comunidade surda, especialmente através da Língua Gestual Portuguesa (LGP). Desde a sua fundação em 1958, a APS trabalha para preservar a língua, cultura e identidade surda, promovendo a educação bilingue e bicultural e oferecendo apoio não só aos associados, mas a toda a comunidade surda e aqueles que se interessam por ela. Para alcançar estes objetivos, a APS conta com um espaço próprio para atividades e eventos, tanto a nível nacional como internacional. Para mais informação, por favor, consultar: <https://apsurdos.org.pt/>

Contacte o departamento de audiologia/otorrinolaringologia do seu hospital local

Para mais informação, por favor, consultar: <https://portal-chsj.min-saude.pt/a-nossa-saude/clinicos/uag-de-cirurgia/otorrinolaringologia>

Projeto SILENT

Explore mais sobre rastreios auditivos, métodos de comunicação com o seu filho, utilização de tecnologias de apoio e meios de comunicação de apoio na nossa plataforma de eLearning. Inscreva-se no nosso curso online abrangente para pais ouvintes de crianças surdas, abordando todos esses tópicos, incluindo lidar com o diagnóstico, defender o seu filho e envolver toda a família



SILENT - Reforçar as competências linguísticas, de comunicação e melhorar a resiliência dos pais de crianças surdas. Este projeto visa abordar os desafios enfrentados pelas famílias com crianças surdas ou com deficiência auditiva, particularmente durante os primeiros meses cruciais após o diagnóstico. <https://www.silent-project.online/>

Projeto nº 2022-1-AT01-KA220-ADU-000087256



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or OeAD-GmbH. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.



Co-funded by
the European Union